

Los menús mensuales, la información sobre nutrición, alérgenos y carbohidratos se puede encontrar en: www.pusd.us.

Para obtener información adicional o hacer preguntas, favor de comunicarse con el Servicio de Alimentos y Nutrición de PUSD al
740 W. Woodbury Rd, Pasadena, CA 91103 (626) 396-5852

Menú de Cena de PUSD

Diciembre 2019 a Mayo de 2020

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1					
Dic 2 - 6 Enero 6 - 10 Enero 27 - 31 Febrero 18-21 Marzo 9-13 Abril 6-10 Abr 27-Mayo 1 Mayo 18-22	Chimichanga de Res WGR Bastones de Apio Pure de Manzanas	Pepperoni Pinwheel WGR Broccoli Florets Juice Box	Corn Dog WGR Grape Tomatoes Frozen Mixed Berries	Chicken Wings (5) & Corn Bread WGR Cucumber Slices Juice Box	Double Dogs WGR Zucchini Sticks Frozen Diced Peaches
Semana 2					
Dic 9-13 Enero 13-17 Febrero 3-7 Febrero 24-28 Mar 16-19 Abril 13-17 Mayo 4-8 Mayo 26-28	Anytimer's 3 D T X H W H G H 3 U R W H WGR DVWRVBR 3X U H G H	Cheese Pizza Sliders WGR, V Broccoli Florets Juice Box 0 D Q] D Q D V	Super Pretzel with Cheese Cup WGR, V Grape Tomatoes Frozen Mixed Berries	Chicken & Cheese Tamale WGR Cucumber Slices Juice Box	Pizza Nada & String Cheese Stick WGR Zucchini Sticks Frozen Diced Peaches
Semana 3					
Dic 16 - 19 Enero 21-24 Febrero 11-14 Marzo 2-6 Marzo 23-27 Abril 20-24 Mayo 11-15	Top-n-Go Tortilla Chips & Cheese WGR, V Celery Sticks Applesauce cups	Galaxy Personal Pepperoni Pizza WGR Broccoli Florets Juice Box	Cheeseburger Sliders WGR Grape Tomatoes Frozen Mixed Berries	Bean & Cheese Quesadilla WGR, V Cucumber Slices Juice Box	Turkey & Cheese Sub Sandwich WGR Zucchini Sticks Frozen Diced Peaches

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Leche sin grasa y de 1% es ofrecida todos los días para completar una comida nutritiva.

WGR = 51% o mas articulo de grano entero
V = Artículo Vegetariano