

Gratis/Reducido :
\$0.00
Pagado: \$3.35
Adulto: \$ 4.05

Menús mensuales, información sobre nutrición, alergias y carbohidratos se puede encontrar en: www.pusd.us.
 Para obtener información adicional, favor de comunicarse con el Servicio de Alimentos y Nutrición de PUSD al 740 W. Woodbury Rd, Pasadena, CA 91103 (626) 396-5852

PUSD Escuela Secundaria Menu Almuerzo

Diciembre 2019-Mayo 2020



* Articulo sin carne	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 Dic 2 - 6 Enero 6 – 10 Enero 27 – 31 Febr 18 - 21 Marzo 9 – 13 Abril 6 – 10 Abr 27 – Mayo 1 Mayo 18 - 22	Sandwich de Pollo Sandwich de Pollo Picante *Bolsa de yougur para llevar Sandwich de Pollo Picante Hamburguesa con Queso *Variedades de Pizza Taza de fresas Lechuga y Tomate Papas rizadas	Ensalada Ranch de Pollo Picante Sandwich de Hot Link *Variedades de Pizza Burrito de Carne Sandwich de Pollo Picante Bastones de Apio Slushy de Fruta Guisantes Gajos de Papa	Pollo estilo Teriyaki con Arroz Integral *Bolsa de yogur para llevar Quesadilla de Tocino Hamburguesa con Queso *Variedades de Pizza Brocoli Gajos de Papa Rebanadas de Manzana Garbanzos asados	*Estacion de Macarones con Queso *Variedades de Pizza Tamal de Carne Perrito Caliente Bananas Coliflor Gajas de Papa Pico De Gallo	Sandwich de Pollo Picante Pizza de Pan Frances *Bolsa de yogur para llevar Hamburguesa con Queso *Variedades de Pizza Naranjas Ensalada de Otono Gajas de Papa Zanahorias
Semana 2 Dic 9 - 13 Enero 13 – 17 Febrero 3 – 7 Febrero 24 – 28 Marzo 16 – 20 Abril 13 – 17 Mayo 4 – 8 Mayo 26 -28	Ensalada Ceasar de Pollo *Bolsa de yogur para llevar Nuggets de Pollo con Panecillo *Variedades de Pizza Hamburguesa con Queso Pasas Ensalada de Otono Rodajas de Pepino Gajos de Papa	Deslizadores de Pollo Sandwich de Deli frio *Macarrones con Queso Burrito de Pollo *Variedades de Pizza Uvas Bastones de Apio Guisantes Gajos de Papa	Pollo Agridulce con Arroz Integral *Bolsa de yogur para llevar Quesadilla de Tocino Ensalada Ceasar de Pollo *Variedades de Pizza Brocoli Garbanzos asados Gajos de Papa Rebanadas de Manzana	*Estacion de Papa Sandwich de Deli frio *Variedades de Pizza Sandwich de Pollo Picante Bananas Maiz en la mazorca Pico De Gallo	Sandwich de Pollo Picante *Bolsa de yogur para llevar Hamburguesa con Queso *Variedades de Pizza Ensalada Chef Lechuga y Tomate Taza de Fresas Gajas de Papa
Semana 3 Dic 16 - 19 Enero 21 – 24 Febrero 11 – 14 Marzo 2 – 6 Marzo 23 – 27 Abril 20 – 24 Mayo 11 - 15	*Bolsa de yogur para llevar Tiras de Pollo Hamburguesa con Queso *Variedad de Pizza Sandwich de Pollo Picante Pasas Rodajas de Pepino Pure de Papas	Espagueti en Salsa de Carne Rollo de Pretzel de Jamon Burrito de Pollo *Variedades de Pizza Perrito Caliente Uvas Bastones de Apio Guisantes Gajos de Papa	Pollo a la Naranja con Arroz Integral *Bolsa de yogur para llevar Quesadilla de Tocino Hamburguesa con Queso *Variedades de Pizza Brocoli Garbanzos asados Gajos de Papa Rebanadas de Manzana	*Estacion de Ensaladas *Variedades de Pizza Perrito Caliente Sandwich de Pollo Picante Bowl de Pure de Papas con Pollo Bananas Gajas de Papa Lechuga Picada Pico De Gallo	Sandwich de Pollo Picante Tacos Duros de Carne *Bolsa de yogur para llevar Hamburguesa con Queso *Variedades de Pizza Naranjas Ensalada de Otono Gajas de Papa Zanahorias

Esta institucion es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
 Leche sin grasa y de 1% es ofrecida todos los dias para completar una comida nutritiva.

Comida Especial sera servida el Miercoles Diciembre 18, 2019.
Para ver el menu por favor visite nuestra pagina en linea.