

Gratis/Reducido: \$0.00
 Pagado: \$2.00
 Adulto: \$2.55

Menu de Desayuno para Escuela Intermedia de PUSD

Diciembre 2019-Mayo 2020



Menu sujeto a cambios

* Artículo sin carne.

Semana-1	Seleccion Diaria	Fruta del Dia
Dic 2 - 6 Enero 6 – 10 Enero 27 – 31 Febrero 18 - 21 Marzo 9 – 13 Abril 6 – 10 Abr 27 – Mayo 1 Mayo 18 - 22	Hamburguesa de Salchicha y Panqueques *Bagel con Queso Crema *Muffin de Chispas de Chocolate Pollo y Waffles *Pan de Miel	Lun – Arandanos Secos Mar – Manzana Entera Mier – Pedacitos de Pina Jue – Rebanadas de Manzana Vier – Kiwi en rodajas
Semana-2	Seleccion Diaria	Fruta del Dia
Dic 9 - 13 Enero 13 – 17 Febrero 3 – 7 Febrero 24 – 28 Marzo 16 – 20 Abril 13 – 17 Mayo 4 – 8 Mayo 26 -28	*Poptart de Fresa o Cinamon Muffin Ingles de Jamon y Queso Tostada Francesa y Enlace de Salchicha *Bagel con Queso Crema Brocheta de Panqueque	Lun – Arandanos Secos Mar – Peras Picadas Mier – Duraznos Picados Jue – Mandarinas Vier – Kiwi en rodajas
Semana-3	Seleccion Diaria	Fruta del Dia
Dic 16 - 19 Enero 21 – 24 Febrero 11 – 14 Marzo 2 – 6 Marzo 23 – 27 Abril 20 – 24 Mayo 11 - 15	Croissant de Tocino y Queso Biscuit de Salchicha y Queso *Barras gemelas de Suero de Leche Pizza estilo Desayuno *Pan estilo Desayuno	Lun – Arandanos Secos Mar – Rodajas de Naranja Mier – Bananas Jue – Fruta Mixta Vier – Kiwi en rodajas

La siguiente variedad de cereales son ofrecidas diariamente durante el desayuno:

- Reducido en Azucar Cinnamon Toast Crunch
- Reducido en Azucar Multi-Grain Cheerios
- Bajo en Azucar Rice Chex

Leche sin grasa y de 1% es ofrecida todos los días para completar un desayuno nutritivo.

Una variedad de frutas de origen local estan disponibles para el desayuno.

Cada Estudiante debe seleccionar una fruta para ser parte de un desayuno completo.

Jugo 100% natural ofrecido diariamente.

Los menús mensuales, la información sobre nutrición, alérgenos y carbohidratos se puede encontrar en: www.pusd.us.

Para obtener información adicional o hacer preguntas, favor de comunicarse con el Servicio de Alimentos y Nutrición de PUSD al 740 W. Woodbury Rd, Pasadena, CA 91103 (626) 396-5852

Esta institucion es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.