

Menú de Almuerzo para Primaria de PUSD

Diciembre 2019 a Mayo 2020

Los menús mensuales, la información sobre nutrición, alérgenos y carbohidratos se puede encontrar en:

www.pusd.us.

Para obtener información adicional o hacer preguntas, favor de comunicarse con el Servicio de Alimentos y Nutrición de PUSD ubicados en 740 W. Woodbury Rd, Pasadena, CA 91103 (626) 396-5852

Leche sin grasa y de 1% es ofrecida todos los días para completar una comida nutritiva.



PAY FOR MEALS ONLINE
MySchoolBucks.com

Gratis/Reducido: \$0.00

Pagado: \$2.85

Adulto: \$4.05

*Artículo sin Carne	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Semana 1</p> <p>Dic 2 - 6 Enero 6 - 10 Enero 27 - 31 Febrero 18-21 Marzo 9-13 Abril 6-10 Abr 27-Mayo 1 Mayo 18-22</p>	<p>Sándwich de pollo O *Bolsa de yogur para llevar</p> <p>Lechuga & Tomate Taza de fresas Papas rizadas</p>	<p>Perro Caliente O *Sándwich con Mantequilla de Soya & Mermelada</p> <p>Chicharos Bastones de Apio Uvas</p>	<p>Pollo Estilo Teriyaki con Arroz Integral O *Bolsa de yogur para llevar</p> <p>Brócoli Garbanzos asados Rebanadas de Manzana</p>	<p>Tamal de Carne O *Burrito con Frijoles Y Queso</p> <p>Pico De Gallo Platano Trocitos de Papa</p>	<p>Pizza en Pan Francés O Sándwich de Queso Fundido</p> <p>Ensalada de Otono Zanahorias Naranjas</p>
<p>Semana 2</p> <p>Dic 9-13 Enero 13-17 Febrero 3-7 Febrero 24-28 Mar 16-19 Abril 13-17 Mayo 4-8 Mayo 26-28</p>	<p>Nuggets de Pollo con Galletitas "Goldfish" O *Bolsa de yogur para llevar</p> <p>Rodajas de Pepino Ensalada de Otono Pasas</p>	<p>Macarrones con Queso con un Pan O *Sándwich con Mantequilla de Soya & Mermelada</p> <p>Chicharos Bastones de Apio Uvas</p>	<p>Pollo Agridulce con Arroz Integral O *Bolsa de yogur para llevar</p> <p>Brócoli Garbanzos asados Rebanadas de Manzana</p>	<p>Tacos de Pollo O *Burrito con Frijoles & Queso</p> <p>Pico De Gallo Maíz en la mazorca Plátanos</p>	<p>Hamburguesa con Queso O Sándwich de Queso Fundido</p> <p>Ensalada Lechuga & Tomate Taza de fresas Patatas</p>
<p>Semana 3</p> <p>Dic 16 - 19 Enero 21-24 Febrero 11-14 Marzo 2-6 Marzo 23-27 Abril 20-24 Mayo 11-15</p>	<p>Deditos de Pollo con Pure de Papa O *Bolsa de yogur para llevar</p> <p>Rodajas de Pepino Ensalada de Otono Pasas</p>	<p>Espagueti en Salsa de Carne O *Sándwich con Mantequilla de Soya & Mermelada</p> <p>Chicharos Uvas</p>	<p>Pollo a la Naranja con Arroz Integral O *Bolsa de yogur para llevar</p> <p>Brócoli Garbanzos asados Rebanadas de Manzana</p>	<p>(2) Tacos Duros de carne o *Beyond Beef O *Burrito con Frijoles & Queso</p> <p>Pico De Gallo Lechuga Bastones de Jícama Plátanos</p>	<p>Pizza con Queso Siciliano O *Sándwich de Queso Fundido</p> <p>Coliflor Zanahorias Naranjas</p>

Comida Especial sera servida el Miercoles Diciembre 18, 2019.

Para ver el menu por favor visite nuestra pagina en linea.

El Menu esta sujeto a cambios.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades