

Los menús mensuales, la información sobre nutrición, alérgenos y carbohidratos se puede encontrar en: [www.pusd.us](http://www.pusd.us).

Para obtener información adicional o hacer preguntas, favor de comunicarse con el Servicio de Alimentos y Nutrición de PUSD al  
740 W. Woodbury Rd, Pasadena, CA 91103  
(626) 396-5852

# Menú de Desayuno para Primaria de PUSD

## Agosto 2022 a Diciembre 2022

*Menu Sujeto a Cambios.*

**El Desayuno es gratis para todos los estudiantes de PUSD. Precio de Adulto o de segunda porción: \$3.25**

*No Contiene Carne.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b><u>Semana 1</u></b> Ag 11 - 12 Ag 29 - Sep 2 Sep 19 - 22 Oct 10 - 14 Oct 31 - Nov 4 Nov 28 - Dic 2 Dic 19 - 22	*Batido de Frutas de Yogur  Gofre de Fresa Galletitas de Graham	*Bollo de Miel de Desayuno  Pasas	*Bagel con Queso Crema  Trocitos de Pina	Pollo y Waffles  Arandanos Secos	*Pan Dulce  Rebanadas de Manzana
<b><u>Semana 2</u></b> Ag 15 - 19 Sep 6 - 9 Sep 26 - 30 Oct 17 - 21 Nov 7 - 10 Dic 5 - 9	*Panquecito de Chispas de Chocolate  Coctel de Fruta	*Palitos de Tostada Francesa  Pasas	*Pan De Migas de Canela  Duraznos cortados en cubitos	Sandwhich de Mufin Ingles con Salchicha de Pavo y Queso  Arandanos Secos	*Panqueques Mini  Rebanadas de Manzana
<b><u>Semana 3</u></b> Ag 22 - 26 Sep 12 - 16 Oct 3 - 7 Oct 24 - 28 Nov 14 - 18 Dic 12 - 16	*Barra de Desayuno Benefit  Coctel de Fruta	Pizza de Desayuno de Salchicha de Pavo  Pasas	*Bollo de Fresa  Peras cortadas en cubitos	*Bocadillos Mini de Desayuno  Arandanos Secos	Tapa de muffin de sabor de arandanos  Rebanadas de Manzana

Todos los menus de PUSD son libres de cacahuates.

Se ofrece jugo 100% de fruta todos los días.

Cada estudiante debe seleccionar una fruta como parte de un desayuno completo.

Todos los días se ofrecen variedades de cereales integrales durante el desayuno.

Diariamente se ofrece leche descremada y blanca al 1% para completar un desayuno nutritivo.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.