

WGR=51% articulo de grano entero.

Los menús mensuales, la información sobre nutrición, alérgenos y carbohidratos se puede encontrar en: www.pusd.us.

Para obtener información adicional o hacer preguntas, favor de comunicarse con el Servicio de Alimentos y Nutrición de PUSD al

740 W. Woodbury Rd, Pasadena, CA 91103 (626) 396-5852

Menú de Desayuno para Centro de Cuidado Infantil de PUSD

Diciembre 2019 a Mayo de 2020

*Artículo sin carne	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<u>Semana 1</u> Dic 2 - 6 Enero 6 - 10 Enero 27 - 31 Febrero 18-21 Marzo 9-13 Abril 6-10 Abr 27-Mayo 1 Mayo 18-22	*WGR Bagel con Queso Crema O *Cereales Surtidos Leche Fresca Jugo 100% Natural de Fruta, Arándanos secos de cereza	Hamburguesa de Salchicha y Panqueques *WGR O *Cereales Surtidos Leche Fresca Manzana Entera, Jugo 100% Natural de Fruta	*Muffin de Chispas de Chocolate *WGR O *Cereales Surtidos Leche Fresca Pedacitos de Piña Jugo 100% Natural de Fruta	Pollo y Wafles *WGR O *Cereales Surtidos Leche Fresca Rebanadas de Manzana Jugo 100% Natural de Fruta	*Pan de miel *WGR O *Cereales Surtidos Leche Fresca Kiwi en rodajas Jugo 100% Natural de Fruta
<u>Semana 2</u> Dic 9-13 Enero 13-17 Febrero 3-7 Febrero 24-28 Mar 16-19 Abril 13-17 Mayo 4-8 Mayo 26-28	*WGR Bagel con Queso Crema O *Cereales Surtidos Leche Fresca Jugo 100% Natural de Fruta Arándanos secos de cereza	Brocheta de Panqueque *WGR O *Cereales Surtidos Leche Fresca Peras Picadas Jugo 100% Natural de Fruta	Croissant de Tocino y Queso *WGR O *Cereales Surtidos Leche Fresca Duraznos Picados Jugo 100% Natural de Fruta	Barritas de Pan Francés Con Salchicha *WGR O *Cereales Surtidos Leche Fresca Mandarinas Jugo 100% Natural de Fruta	Muffin Ingles de Jamón & Queso *WGR O *Cereales Surtidos Leche Fresca Kiwi en rodajas Jugo 100% Natural de Fruta
<u>Semana 3</u> Dic 16 - 19 Enero 21-24 Febrero 11-14 Marzo 2-6 Marzo 23-27 Abril 20-24 Mayo 11-15	*WGR Bagel con Queso Crema O *Cereales Surtidos Leche Fresca Jugo 100% Natural de Fruta Arándanos secos de cereza	*Pan estilo desayuno *WGR O Cereales Surtidos Leche Fresca Trozos de Naranja Jugo 100% Natural de Fruta	Pizza Estilo Desayuno *WGR O Cereales Surtidos Leche Fresca Plátano Jugo 100% Natural de Fruta	*Barras gemelas de Suero de Leche *WGR O *Cereales Surtidos Leche Fresca Fruta Mixta Jugo 100% Natural de Fruta	Croissant de Tocino y queso *WGR O *Cereales Surtidos Leche Fresca Kiwi en rodajas Jugo 100% Natural de Fruta

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Leche sin grasa y de 1% es ofrecida todos los días para completar una comida nutritiva.

El Menu esta sujeto a cambios.