



CalFresh Healthy Living at Pasadena Unified School District (PUSD)

CalFresh Healthy Living is a collaborative effort across Los Angeles County to support healthy, active, and nourished lifestyles. It is a program that improves the health of families through nutrition education, physical activity education, and leadership toward community initiatives.



Free Produce Distributions and Nutrition Education

Special thanks to our partners:

CalFresh Healthy Living, LA County Public Health Department, LA Regional Food Bank, and Active San Gabriel Valley.

Join us on: Wednesday September 28, 2022

Time: 7:00am - **(while supplies last (first come first serve))**

For the **SAFETY** of the students, families, and staff we ***highly ask that on these days everyone please be mindful of everyone's SAFETY.***

All are welcome to participate at any of the other locations listed below:

Eliot Middle School: 2184 N. Lake Avenue, Altadena (on Boston St.)

Altadena Elementary: 743 E. Calaveras Street, Altadena (on El Molino Ave.)

Webster Elementary: 2101 E Washington Blvd., Altadena (entrance on Washington Blvd.)

Jackson Elementary: 593 W Woodbury Rd., Altadena (Corner of Casitas Ave. & Crosby St.)

(Please RESPECT all safety regulations.)

Additional recorded food demo videos link: <https://vimeo.com/user132010853>

*Next Distribution dates:

October 26, 2022	November 16, 2022	December 14, 2022
January 25, 2023	February 22, 2023	March 22, 2023
April 26, 2023	May 24, 2023	

****dates subject to change***





CalFresh Healthy Living at Pasadena Unified School District (PUSD)

CalFresh Healthy Living es un esfuerzo de colaboración en todo el condado de Los Ángeles para apoyar estilos de vida saludables, activos y nutridos. Es un programa que mejora la salud de las familias a través de educación nutricional, educación sobre actividad física y liderazgo hacia iniciativas comunitarias.



Distribuciones *gratuitas* de alimentos frescos y educación nutricional

Un agradecimiento especial a nuestros socios:

CalFresh Healthy Living, Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, Banco Regional de Alimentos de Los Ángeles y Active San Gabriel Valley.

Acompañanos: miércoles, 28 de septiembre del 2022

Hora: 7:00am - *(hasta agotar suministros (por orden de llegada))*

Para la **SEGURIDAD** de los estudiantes, las familias y el personal *les pedimos encarecidamente que en estos días todos tengan presente la **SEGURIDAD** de todos.*

Todos son bienvenidos a participar en cualquiera de las otras ubicaciones que se enumeran a continuación:

Escuela secundaria Eliot: 2184 N. Lake Avenue, Altadena (en Boston St.)

Primaria Altadena: 743 E. Calaveras Street, Altadena (en El Molino Ave.)

Primaria Webster: 2101 E Washington Blvd., Altadena (entrada por Washington Blvd.)

Primaria Jackson: 593 W Woodbury Rd., Altadena (Corner of Casitas Ave. & Crosby St.)

(RESPETE todas las normas de seguridad. Walk ups are welcome)

Enlace para videos de demostración de alimentos:

<https://vimeo.com/user132010853>

*Próximas fecha de distribución:

26 de octubre 2022	16 noviembre 2022	14 diciembre 2022		
25 enero 2023	22 febrero 2023	22 marzo 2023	26 abril 2023	24 mayo 2023

**fechas sujetas a cambios*

