

Community Eligibility**Program****Programa de Elegibilidad
Comunitaria**

All students: \$0 /Estudiantes \$0

Adult: \$4.05/Adultos: \$4.05

PUSD Lunch Menu

Menu de Almuerzo

August-October 2020

Agosto - Octubre 2020

Monthly menus, nutrition, allergen, and carbohydrate information can be found at: www.pusd.us

For additional information or inquiries, please contact PUSD Food and Nutrition Services 740 W. Woodbury Rd, Pasadena, CA 91103 (626) 396-5852

Los menus mensuales, la informacion sobre nutricion, alergenos y carbohidratos se puede encontrar en: www.pusd.us. Para obtener informacion adicional o preguntas, favor de comunicarse con el Servicio de Alimentos y Nutricion de PUSD al

740 W. Woodbury Rd, Pasadena, Ca 91103 (626) 396-5852

Menu subject to change Menu sujeto a cambios	MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIERCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES
Week 1 Semana 1 Aug 17 - 21 Sep 8 - 11 Sep 28 - Oct 2 Oct 19 - 23	Yogurt Grab Bag Bolsa de Yogur para llevar Roasted Chickpeas Garbanzos Asados Fruit Juice Jugo 100% Natural de Fruta	Soy Butter and Jam Sandwich Sandwich de mantequilla de Soja Celery Sticks Bastones de Apio Strawberry Cup Fresas den Taza	Cheese Pizza Kit Kit de Pizza de Queso Broccoli Florets Brocoli Sliced Apples Rebanadas de Manzana	Nachos with Bean & 2 Cheese Dip Nachos con Queso y Frijoles Red Salsa Salsa Roja Sweet Corn Maiz Dulce Banana Platano	Turkey & Cheese Sub Sandwich Sandwich de Pavo y Queso Lettuce & Tomatoe Lechuga y Tomate Mixed Berry Cup Fruta Mixta en taza
Week 2 Semana 2 Aug 24 - 28 Sep 14 - 18 Oct 5 - 9 Oct 26 - 30	Pepperoni Pizza Kit Kit de Pizza de Pepperoni Roasted Chickpeas Garbanzos Asados Fruit Juice Jugo 100% Natural de Fruta	“Breakfast 4 Lunch” Maple Pancakes with Yogurt & Cheese Pack “Desayuno para el Almuerzo” Panqueques de Arce con Yogur y Queso Sweet Corn Maiz Dulce Strawberry Cup Fresas en taza	Turkey Ham & Cheese Croissant Croissant de Jamon de Pavo y Queso Lettuce & Tomatoe Lechuga y Tomate Sliced Apples Rebanadas de Manzana	Build a Bean & Cheese Burrito Kit Kit de Burrito de Queso y Frijoles Red Salsa Salsa Roja Banana Platano	Caesar Salad with Grilled Chicken & Breadstick Ensalda Cesar con Pollo asado y Palito de Pan Mixed Berry Cup Fruta Mixta en taza
Week 3 Semana 3 Aug 31 - Sep 4 Sep 21 - 25 Oct 12 - 15	Turkey Ham & Cheese Protein Kit Kit de Proteina de Jamon de Pavo y Queso Roasted Chickpeas Garbanzos Asados Fruit Juice Jugo 100% Natural de Fruta	Garlic Knot with Red Marinera cup & Cheese cup Pan de Ajo con Salsa Roja Marinera y Queso Strawberry Cup Fresas en taza	Cheese Pizza Kit Kit de Pizza de Queso Celery Sticks Bastones de Apio Sliced Apples Rebanadas de Manzana	Nachos with Bean Dip & Cheese Cup Nachos con Queso y Frijoles Red Salsa Salsa Roja Jicama Sticks Bastones de Jicama Banana Platano	Green Ranch Salad with BBQ Chicken & Breadstick Ensalada Verde de Ranch con Pollo barbecue & Palito de Pan Mixed Berry Cup Fruta Mixta en taza

This institution is an equal opportunity provider.

Esta institucion es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Fat free and 1% white milk is offered daily to complete a nutritious meal.

Leche sin grasa y de 1% ofrecida diariamente para completar una comida nutritiva.