



# YOUNG & HEALTHY

## Parent Education Workshops for Sierra Madre Families

**Next Workshop on Tuesday March 28th 6:00-7:00PM**

Join us for this monthly, multi-week Parent Education series  
If you cannot make a session, no problem, join us for the next one!

All meetings can be accessed using the following Zoom Link:

[https://us06web.zoom.us/j/85220057345?](https://us06web.zoom.us/j/85220057345?pwd=dIBCmWdYU29Xc3BrcmZ3UVF1RHk2dz09)  
[pwd=dIBCmWdYU29Xc3BrcmZ3UVF1RHk2dz09](https://us06web.zoom.us/j/85220057345?pwd=dIBCmWdYU29Xc3BrcmZ3UVF1RHk2dz09)

### **Bullying Awareness and Prevention**

Along with a definition of bullying, this conversation will cover: the impacts of bullying on children, understanding why children engage in bullying behavior, resilience building skills, strategies for parents to support children experiencing bullying behavior, cyberbullying, the importance of not creating a perpetrator and victim relationship among peers.



**Any Questions? Email Liz Arnold: [larnold@yhpasadena.org](mailto:larnold@yhpasadena.org)**



## Talleres de educación para padres

y las familias de Blair

**Próximo taller Martes 28 de Marzo a las 6:00-7:00 PM**

Únase a nosotros para esta serie mensual de educación para padres de varias semanas. Si no puedes asistir a una sesión, no hay problema, ¡únete a nosotros para la próxima!

Se puede acceder a todas las reuniones utilizando el siguiente enlace de Zoom:

[https://us06web.zoom.us/j/85220057345?  
pwd=d1BCMWdYU29Xc3BrcmZ3UVF1RHk2dz09](https://us06web.zoom.us/j/85220057345?pwd=d1BCMWdYU29Xc3BrcmZ3UVF1RHk2dz09)

### Concientización y Prevención de la Intimidación

Junto con una definición de intimidación, esta conversación cubrirá: los impactos de la intimidación en los niños, comprender por qué los niños se involucran en conductas de intimidación, habilidades de desarrollo de resiliencia, estrategias para que los padres apoyen a los niños que experimentan conductas de intimidación, ciberacoso, la importancia de no crear un perpetrador y la relación de víctima entre iguales.



**¿Preguntas? Email Liz Arnold: [larnold@yhpasadena.org](mailto:larnold@yhpasadena.org)**